



# Babyjump

WARSZTATY  
KREATYWNO-SPORTOWE



# ZOSTAŃMY PRZYJACIÓŁMI

**1**

Warsztaty są mobilne, działamy na terenie całego Krakowa oraz małopolsce, Dojeżdżamy do naszych przyjaciół

**2**

Warsztaty prowadzimy w żłobkach, przedszkolach, szkołach podstawowych, bibliotekach, świetlicach, domach kultury i wielu innych placówkach

**3**

W ciągu jednego dnia jesteśmy w stanie przeprowadzić kilka rodzajów warsztatów, niektóre jednocześnie!

**4**

Jako jedyni prowadzimy zajęcia z jumpingu na trampolinach dla dzieci mobilnie! Posiadamy własne trampoliny!

**5**

Zapewniamy materiały potrzebne na naszych zajęciach a uczestnicy zabierają ze sobą własnoręcznie wykonane prace.

**6**

Zajęcia są dostosowane do wieku uczestników a nasi animatorzy z zaangażowaniem rozbudzają u dzieci twórczości odkrywają ich artystyczne i sportowe umiejętności. A wszystkiemu towarzyszy ogromna zabawa!

## *Kontakt*

babyjump.cracow@gmail.com

koordynator tel. 725-456-370, 666-673-981

Facebook: Babyjump

Instagram: babyjump.krakow





**NASZA SPECJALNOŚĆ**

# **JUMPING NA TRAMPOLINACH**

**czyli skacz w muzyki takt**

Zajęcia z jumpingu na trampolinach to nowatorska forma zajęć poprawiająca koordynację ruchową i kondycję dziecka. Angażując cały organizm wzmacnia wszystkie mięśnie. Przez skakanie dotleniane są tkanki, pozwalamy na szybszy przepływ krwi i zwiększamy pojemność płuc, co wpływa na zwiększoną wydolność dziecka i zdrowie. Zajęcia odbywają się na mobilnych trampolinach przy energicznej muzyce. Gwarantujemy 100% bezpieczeństwa, gdyż zajęcia dostosowane są do wieku dziecka.

grupa od 3 roku życia, do 10 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# TANIEC

**taniec towarzyski, hip hop, cha-cha , współczesny**

Warsztaty babydance są świetną propozycją zajęć ruchowych dla dzieci. Podczas zajęć maluchy uczą się choreografii tanecznych oraz podstawowych kroków tańców klasycznych, latynoamerykańskich oraz współczesnych. Zajęcia dostarczają dużo uśmiechu i świetną zabawę. Poprawiają pamięć oraz mają pozytywny wpływ na koordynację ruchową. Nasi roztańczeni instruktorzy zapraszają do świata tańca z dużą dawką dobrej muzyki.

od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# ZUMBA KIDS

Warsztaty z Zumby prowadzone przez naszych wykwalifikowanych instruktorów, są absolutnie bezpieczne i skuteczne. Przed rozpoczęciem właściwego treningu dzieci wykonują rozgrzewkę, aby dobrze przygotować organizm do ćwiczeń. Następnie instruktor przechodzi do meritum, czyli nauki podstawowych kroków tanecznych w rytm ulubionych utworów. Aby uatrakcyjnić trening, wprowadza się do niego gry i zabawy taneczne, a w starszych grupach – złożone układy choreograficzne do muzyki latynoamerykańskiej

od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# JOGA KIDS

Yoga kids to zajęcia dla aktywnych dzieci, które łatwo się rozpraszają. Początkowo prowadzone w formie dynamicznej zabawy, dopiero później uczą poprawności i dokładności wykonywanych ruchów oraz skupienia uwagi na oddechu.

Celem jest harmonijny rozwój psychofizyczny i emocjonalny dziecka. Yoga ma pomóc dzieciom rozwinąć w sobie poczucie bycia docenianym i akceptowanym, wzmacnia ciało, uelastycznia kręgosłup, uczy świadomego relaksu.

Od 4 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA

Warsztaty gimnastyczne wszechstronnie rozwijają zdolności motoryczne dziecka. Zajęcia łączą ćwiczenia rozciągające i gibkościowe. Są wspaniałym sposobem regulującym potrzebę ruchu u dziecka. Gimnastyka oddziałuje na wszystkie partie mięśni symetrycznie, wzmacnia mięśnie odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała, co wpływa na korekcję wad postawy.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# GIMNASTYKA KOREKCYJNA

## "ZDROWY KRĘGOSŁUP"

Warsztaty gimnastyczne wszechstronnie rozwijają zdolności motoryczne dziecka. Zajęcia łączą ćwiczenia rozciągające i gibkościowe. Są wspaniałym sposobem regulującym potrzebę ruchu u dziecka. Gimnastyka oddziałuje na wszystkie partie mięśni symetrycznie, wzmacnia mięśnie odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała, co wpływa na korekcję wad postawy.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA

Gimnastyka i akrobatyka to zajęcia ogólnorozwojowe. Uczenie się i wykonywanie ćwiczeń wzmacniających, rozciągających oraz zwiększających gibkość, ma na celu podniesienie sprawności fizycznej i koordynacji ruchowej. Zajęcia te wszechstronnie rozwijają wytrzymałość, zręczność oraz orientację przestrzenną. Pozytywnie wpływają na rozwój psychoruchowy, kształtując osobowość, odpowiedzialność oraz umiejętność współdziałania w grupie.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# BALET

Warsztaty z baletu to propozycja poznania podstawowych elementów tańca i baletu poprzez zabawy ruchowo-taneczne. Dzieci przenoszą się w zaczarowany świat bajek. Balet pozwala wykształcić u dzieci twórcze zdolności, wyrażanie emocji. Uczą kreatywności i pewności siebie.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# JUDO

Warsztaty JUDO to wstęp do nauki sztuk walki. Zajęcia z Judo uczą podstawowych technik pracy ze swoim ciałem w celu obrony. Zajęcia mają charakter zabawy i przebiegają w przyjaznej atmosferze.

JUDO rozwija pamięć, pozwala bezpiecznie rozładować nadmiar energii, poprawia koordynację ruchową. Zajęcia pozwalają rozwijać własną osobowość i nauczyć samokontroli.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# Ninja kids

Warsztaty Ninja kids są przeznaczone dla małych wojowników, którzy chcą zostać prawdziwymi ninja. Warsztaty opierają się na nauce techniki judo, karate i elementów gimnastyki artystycznej. Zajęcia ninja kids są wspaniałym treningiem charakteru oraz niesamowicie wspomagają rozwój fizyczny dziecka. Ninja kids to sport walki, jednak opiera się na ćwiczeniach ruchowych i zadaniach technicznych. Stanowi niezłe przygotowanie do sztuk walki i pozwala uwolnić energię skumulowaną z efektem wielkiego uśmiechu.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# WARSZTATY ARTYSTYCZNE

Warsztaty artystyczne to niesamowita podróż przez dziecięcą kreatywność. Podczas warsztatów rozwijamy myślenie abstrakcyjne oraz sprawność manualną. Zajęcia są artystyczne i edukacyjne, na których dzieci wykonują dzieła różnymi technikami, dobrze się bawią i poszerzają swoją wiedzę z zakresu kultury i sztuki. Wszystkie własnoręczne prace uczestnicy zabierają do domu.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# ARTETERAPIA

czyli wychowanie przez sztukę

Warsztaty to propozycja metod terapeutycznych wykorzystująca wiele technik plastycznych (rysunek, malarstwo, rzeźbę, tkaninę artystyczną, collage i inne). Służy zabawie, uczy swobodnej ekspresji siebie, niweluje agresywne zachowania. Warsztaty prowadzone są dla par dziecko z rodzicem.

od 3 roku życia, grupy do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# RYTMIKA

Muzykoterapia (rytmika) to forma wychowania muzycznego, mająca niesamowity wpływ na muzykalność, poczucie rytmu i wrażliwość dziecka. Warsztaty obejmują śpiew (inspirowane muzyką zabawy i ruchowe interpretacje piosenek), taniec (tańce regionalne, narodowe i nowoczesne w formie zabawy) oraz grę na instrumentach perkusyjnych. Muzykoterapia to ukierunkowanie ruchu, wyrobienie koncentracji uwagi, pamięci, wyobraźni, wyrobienie orientacji czasoprzestrzennej, samoregulacji psychoruchowej, przytłumienie neurotycznych elementów postaw lękowych, doskonalenie umiejętności samodzielnego rozwiązywania zadań życiowych, konstruktywne ukierunkowanie osobowości dziecka, a także rozbudzenie wrażliwości estetycznej. Janko muzykant też chodził na muzykoterapię! Spróbuj sam!

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# BAJKOTERAPIA

Bajkoterapia to naturalna odpowiedź na potrzeby dzieci i młodzieży. Dzięki mocy słów oraz historii zawartych w bajkach możemy wywoływać pewne emocje, eliminować niepożądane zachowania, zapewniać wsparcie. Magiczny świat przedstawiony w bajce daje radość, wywołuje empatię, może być również lekarstwem na traumatyczne przeżycia. Zajęcia to opowiadanie bajek, pogłębiona rozmowa dotycząca opowiadanego problemu oraz wesołe zadania skierowane na rozwiązywanie problemów.





# WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM

Warsztaty są treningiem emocjonalnym z psychologiem dla dzieci w wieku 5 do 8 roku życia. Program rekomendowany przez ORE, który świetnie przygotowuje emocjonalnie dzieci do pójścia do szkoły i uczy jak radzić sobie ze szkolnymi rozterkami. Warsztaty są niezwykle ciekawe ze względu na rewelacyjną formę przedstawiania przygód Przyjaciół Zippiego oraz głównego bohatera opowieści patyczaka Zippiego!

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

czyli nie straszne nam smutki i złości

Warsztaty z psychologiem są połączeniem ciekawych warsztatów emocjonalnych z treningiem funkcji poznawczych. Warsztaty pozytywnie wpływają na kontrolę emocjonalną, wzmacniają prawidłowe zachowania i pomagają dziecku zrozumieć własne emocje. Warsztaty są prowadzone za pomocą gier i zabaw oraz technik plastycznych.

od 2 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)





# ANIMACJE

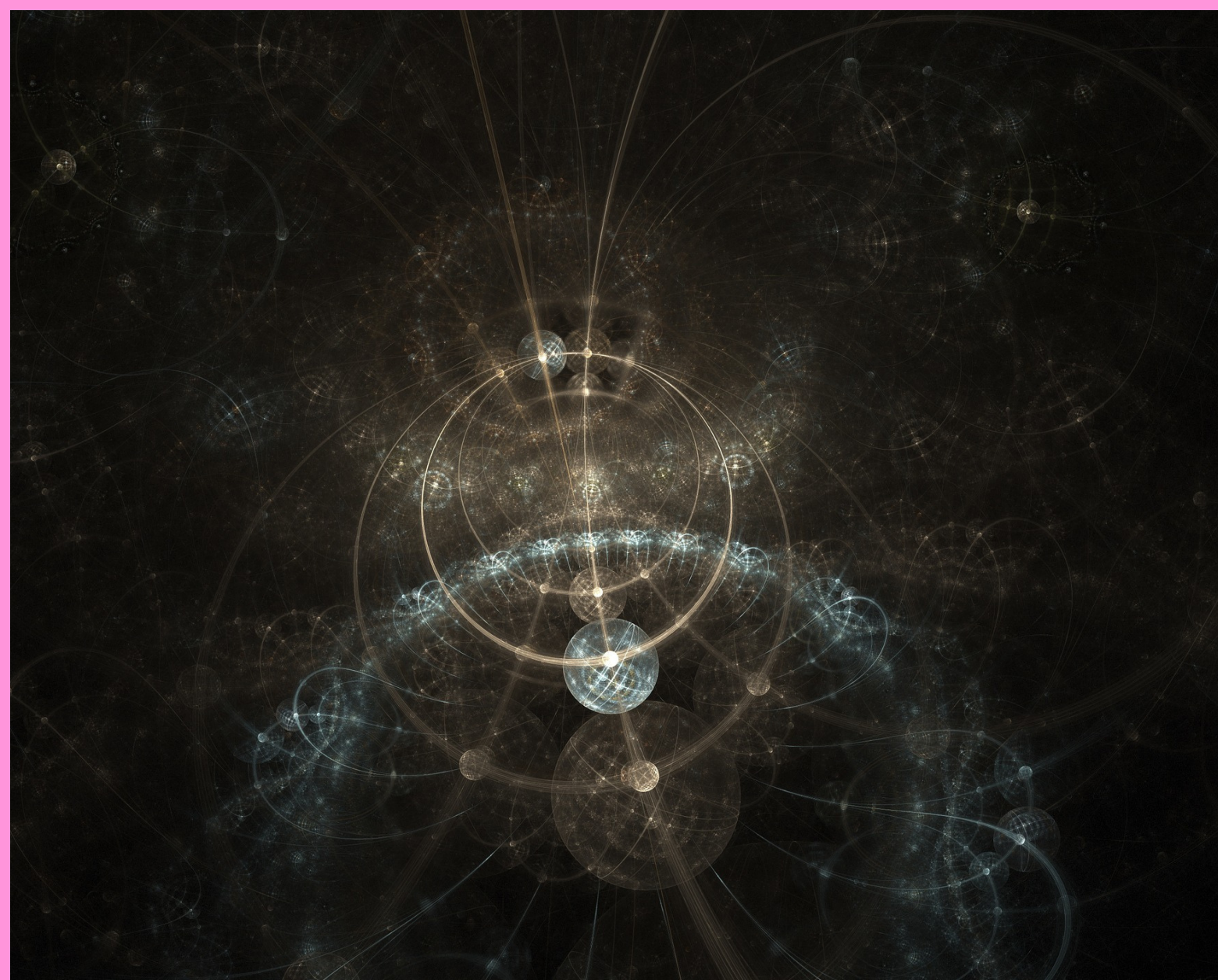
WIĘCEJ INFORMACJI?  
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:babyjump.cracow@gmail.com)  
KOORDYNATOR 725-456-370, 666-673-981





# WARSZTATY OKAZJONALNE

**Czyli WARSZTATY ROBIENIA ŚWIEC,  
WARSZTATY DŹWIĘKU  
SPOTKANIE Z FIZYKĄ**



WIĘCEJ INFORMACJI?  
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)  
KOORDYNATOR 725-456-370, 666-673-981



**ZAINTERESOWANY?**

**WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZYM  
FACEBOOKU: BABYJUMP CRACOW  
INSTAGRAMIE: BABYJUMP.KRAKOW**

**U KOORDYNATORA**

**TEL. 725 456 370,**

**666 673 981**

**OSTATECZNA OFERTA ZALEŻY OD ILOŚCI  
UCZESTNIKÓW ORAZ MIEJSCA DOJAZDU**